

2021年度 夏休みポップクラブ ～参加要項～



夏休みポップクラブ 1日のスケジュール

7:30~	さんか しゅうあそ 参加・自由遊び	あいさつ へ や はい てあら にもつ 挨拶をしてお部屋に入ります。手洗いをし、ロッカーに荷物をしまします。 そのあとは、お部屋の中で座ってできる事（遊び・読書など）をして過ごします。 ＜お家の方へ＞体調や様子、服用する薬等ある場合は必ずスタッフへお伝えください。
9:30 ~ 10:15	べんきょう 勉強タイム	しゅくだい ししゅべんきょう ほんよ おこな まいにちおこな しゅんび 宿題や自主勉強、本読みなどそれぞれを行います。毎日行うので準備をしてきてね☆ ＜お家の方へ＞ 夏休みの宿題、学習サポート教材などお子さんと相談してご準備ください。 幼児のお子様は、ぬり絵や絵本も可としています。座って静かに取り組める物をご準備ください。
10:30	プログラム	りょうり こうさく うんどう で くわ ひょう み お料理や工作、運動、お出かけなどをします。詳しくはプログラム表を見てね☆ ＜お家の方へ＞天候により内容が変わる場合があります。
12:30 ~ 13:15	ひる お昼ごはん	つく ひと かんしゃ べんどう た 作ってくれた人へ感謝をしてお弁当を食べます。
14:00 ~ 15:30	プログラム	ごぜんちゆう ごこ にち おこな ほか ごこ はし 午前中から午後にかけて1日行うプログラムの他に、午後から始まるプログラムもあります。 詳しくはプログラム表を見てね☆ ＜お家の方へ＞天候により内容が変わる場合があります。
15:30 ~ 16:30	にっき 日記・おやつ	まいにち ぶん かえ じかん ひとりひとり えにっき か ひっきょうく わす 毎日の振り返りをする時間です。1人1人絵日記を書くので筆記用具を忘れないようにね☆ おやつは果物やパン、おせんべいなどです。（おやつを持ち帰りはできません） ＜お家の方へ＞外出時には、おやつを準備していただくこともあります。
16:45頃 ~ 17:45頃	リラックスタイム	へ や からだ やす じかん もう ティビティかんしょう えほん ひ さまざま お部屋で身体を休める時間を設けます。DVD観賞や、絵本タイムなどその日によって様々です。 ※自由遊びの時間にしてもいい時間です。
17:45~	しゅうあそ 自由遊び	へ や なか すわ こと あそ どくしょ す お部屋の中で座ってできる事（遊び・読書など）をして過ごします。
18:00 ~ 19:30	あとかたづ 後片付け さようなら	みんなでお部屋をきれいにします。 ＜お家の方へ＞その日のお子様の様子をお伝えします。必ず次回の参加の確認をして帰ります。

まいにち も もの 毎日の持ち物

リュックの中は…



<input type="checkbox"/> お弁当・箸	<input type="checkbox"/> 水筒 かた さき ※肩から下げられる物	<input type="checkbox"/> 汗拭きタオル	<input type="checkbox"/> 帽子
<input type="checkbox"/> 筆記用具・色鉛筆 (えんぴつ・消しゴム)	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> ハンカチ ※すぐに出せるように ポケットに入れておきます!	<input type="checkbox"/> ビニール袋 ※替えた服等を入れる用
<input type="checkbox"/> 勉強道具	<input type="checkbox"/> マスクの予備	<input type="checkbox"/> はさみ・のり	

例: 学校の宿題、ドリル、本（まんが本ではないもの）、宿題が終わってしまった場合は、教科書とノートを使って習った部分の復習など ※幼稚園の子は、ぬり絵でもかまいません

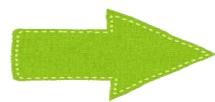
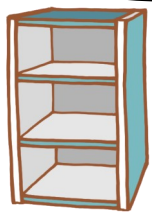
まいにち も もの わす
毎日の持ち物を忘れないようにチェックしよう!

わす もの
忘れ物しないようにね!

以前にこちらからお渡している絵日記ファイル（A4サイズ）をお持ちの方は、ご持参ください
※初参加の方は、初日の日記タイムの際にお配り致します。



ワイエムシーエー YMCA のロッカーに お置いておくもの



<input type="checkbox"/> 着替え袋	き が え ぶくろ なかなかみ しだぎ かつした あんしん 着替え袋の中身※下着・靴下は2セットあると安心です。 (その他は季節に応じて枚数を準備しよう!)		
<input type="checkbox"/> ビニール袋 よご ぬれもの しょう 汚れた物等を入れるのに使います	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> 半袖・半ズボン
	<input type="checkbox"/> 長袖シャツ ながそで	<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> 汗拭きタオル
	<input type="checkbox"/> 長ズボン	※帽子がないと外遊びに行けません	

持ち物には、**全て(おもちゃも)名前を書こう!**
気持ちよく過ごすために、プログラムを楽しむために、忘れ物がないように自分で確認をしよう!

夏休みプログラムカレンダー

夏休み1期 (7/21・7/24) 2日間

日程	7/19(月)	7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)
活動			なつやす ポップ夏休み カレンダーを つく 作ろう!			あおば もりりよくち 青葉の森緑地に さんさく で か 散策に出掛け よう!
内容			ポップで過ごす とくべつ なつ 特別な夏のスター まいにち ト! 毎日どんなこ とをするのか見や すいように、カレ ンダーを作ろう♪			あおば もり 青葉の森にはいろ しょくぶつ むし い んな植物や虫、生 もの き物があるよ! さが い 探しに行こう☆
活動時間			10:00~15:30			10:00~15:30
この日だけの持ち物			いろ ・色ペンやシール も (持ってきた人) ※ポップでも用意 しています			・レジャーシート あまく ・雨具(カッパ) ・おやつ200円分 むし ひつよう ひと ・虫よけ(必要な人) よび の もの ・予備の飲み物 うすで ながそでなが は ※薄手の長袖長ズボン、履き さんか なれた靴でご参加ください

夏休み2期 (7/26~7/31) 6日間

日程	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
活動	なつまつ 夏祭りにむけて じゆんび 準備をしよう♪ ①	なつまつ 夏祭りにむけて じゆんび 準備をしよう♪ ②	なつまつ ほんばん 夏祭り本番 みらいきぼう※① の とも しょうたい お友だちを招待 たの して楽しもう!	たいかい ドッチビー大会 をしよう!	ポップカレー まつ 祭り	うみ あそ 海に遊びに い 行こう!
内容	まいとしこうれい なつまつ じゆんび ひ 毎年恒例ポップ夏祭り準備の日! まつ すてきなお祭りになるようにみんなで ちから あ じゆんび 力を合わせて準備をしよう☆		なつまつ とうじつ 夏祭り当日! いろいろなお店に あそ い 遊びに行こう☆ みらい、きぼうの とも あそ お友だちも遊びに きてくれるよ!	みんなだいすき、 ドッチビーで からだ 体をおもいきり うご 動かそう! たの お楽しみに!	あじ いろいろな味の つく カレーを作ろう! しょうざい ようい どんな食材が用意 されているかな?	まなつ うみ あそ 真夏の海に遊びに い 行こう! うみ にがて ひと 海が苦手な人は すなはま かいがらさが 砂浜で貝殻探し さんぼ や散歩をしよう♪
活動時間	10:00~15:30					
この日だけの持ち物	とく 特にありません	にちめ はな あ 1日目の話し合い き で決まったもの も を持ってきてね!	けいしょく ・軽食 た もの みせ (食べ物のお店も しゆつてん 出店します)	うわぐつ ・上靴 あせふ ・汗拭きタオル き が いっしき ・着替え一式 の もの おお ※飲み物は多めに ようい 用意してください	・エプロン さんかくきん ・三角巾 ・スプーン た りょう ・食べられる量の しろ はん 白いご飯 べんとう ひつよう ※お弁当は必要あり ません	みずぎ ・水着 ・フェイスタオル ・スカートタオル う わ ・浮き輪 ・ゴーグル ・ウォーター) 必要(必要な人) ぬ もの い ふたご ・濡れた物を入れる袋 う わなど も ※浮き輪等を持ってくる ひと いそ ふく 人は家で膨らませてきて ね★

※①…放課後等デイサービスみらい・放課後等デイサービスきぼう

放課後や長期休業中、様々な活動を通して、自立した日常生活を送ることができるように多種多様な機会を提供する児童福祉法に定められた場所

夏休み3期 (8/2~8/7) 6日間

日程	8/2(月)	8/3(火)	8/4(水)	8/5(木)	8/6(金)	8/7(土)
活動	ポップ ふしぎじっけん 不思議実験♪	だまめいろ ビー玉迷路を つく 作ってみよう!	ポップカフェ でまったり す 過ごそう♪	ポップオリンピック かいまく 開幕!		YMCAのプールで あそ 遊ぼう♪
内容	はるやす だいこうひよう 春休みに大好評 かつどう だった活動 だいにだん 第二弾! ふ し ぎ いろいろな不思議に ふ 触れよう!	みんなだいすき めいろ 迷路のオリジナル さくひん つく 作品を作ろう! かんせい 完成したらたたくさ あそ ん遊んでね!	ポップカフェ オープン! みらい、きぼうの とも お友だちも しょうたい 招待しよう★	ひ じゅんび この日は準備の ひ おうえん 日! 応援グッズを つく しゆもく 作ったり、種目の かくにん 確認をしたり しよう!	ポップオリン ほんばん ピック本番! あつ たたか 熱い戦いを たの お楽しみに☆	たても の なか YMCAの建物の中に おお ある大きなプール でいっぱい あそ 遊ぼう!
活動時間	10:00~15:30					
この日 だけの 持ち物	みずぎ ・水着 ふく なか き かつどう (服の中に着て活動します) ・スカートタオル き が いっしき ・着替え一式 ぬ もの い ふくろ ・濡れた物を入れる 袋 よご ※汚れてもいい服装で さんか ご参加ください	とく 特にありません	・エプロン さんかくきん ・三角巾	とく 特にありません	うわくつ ・上靴 あせふ ・汗拭きタオル き が いっしき ・着替え一式 の もの おお ※飲み物は多めに ようい 用意してください	みずぎ ・水着 ・スイムキャップ ひつよう ひと ・ゴーグル(必要な人) ・スカートタオル ・フェイスタオル ぬい ・濡れたものを入れる袋

夏休み4期 (8/10~8/12) 3日間

日程	8/9(月)	8/10(火)	8/11(水)	8/12(木)	8/13(金)	8/14(土)
活動	/	ボディー ペイントを しよう☆	クレープを つく 作ってみよう!	やぎやまどうぶつこうえん 八木山動物公園 で に出かけよう♪	/	/
内容		じぶん からだ え ぐ 自分の身体に絵の具 つ すてき さくひん をつけて素敵な作品 つく を作ろう♪	き じ クレープを生地から つく つく 作るよ! 作った生地 にすきなフルーツ などをトッピング しよう!	なつ どうぶつ あつ~い夏、動物た ちはどんな暮らしを しているのかな? み 見に行こう!		
活動時間		10:00~15:30				
この日 だけの 持ち物		・バスタオル き が いっしき ・着替え一式 ぬ もの い ふくろ ・濡れた物を入れる 袋 よご よ ふくろう ※汚れても良い服装 さんか でご参加ください え て (絵の具がつかます)	・エプロン さんかくきん ・三角巾 ・スプーン ・フォーク	・レジャーシート あまぐ ・カップ(両具) ・どこでもパスポート えん ・お小遣い500円 むし ひつよう ひと ・虫よけ(必要な人) くび き ※首から下げられるお さいふ い も 財布に入れてお持ちくだ さい		

夏休み5期 (8/17~8/21) 5日間

日程	8/16(月)	8/17(火)	8/18(水)	8/19(木)	8/20(金)	8/21(土)
活動		ちかてつたんけん たび 地下鉄探検の旅 でか に出掛けよう!	ひ ちゅうか 冷やし中華を つく 作ってみよう☆	みずでつぼうたいかい 水鉄砲大会を しよう!	ふうりん えづ 風鈴に絵付けを しよう♪	けんみん もり 県民の森 アスレチックへ で 出かけよう!
内容		ちかてつ の 地下鉄に乗って いろいろ 色々なところに い 行ってみよう☆ なんかいの 何回乗れるかな?	なつ 夏といえ! ひ ちゅうか 冷やし中華♪ つめた〜い ひ ちゅうか つく 冷やし中華を作っ た て食べよう!	みずでつぼう つか 水鉄砲を使って みずあそ 水遊びをするよ! たの お楽しみに☆	じぶん 自分だけのオリジ ふうりん つく ナル風鈴を作る よ! どんな風鈴が ふうりん できるかな?	アスレチックが こうえん いっぱいある公園 い に行くよ! 全部 ぜんぶ クリアできるか な?
活動時間	10:00~15:30					
この日だけの持ち物		・レジャーシート あまく ・雨具(カッパ) えん ・500円 ちかてつ の ほうだいけん か (地下鉄乗り放題券を買 さんかじ しゅうきん います。参加時に集金 します) ある さんか 〜歩きやすい靴でご参加 ください〜 ※スイカやイクスカの りよう えんりよ 利用はご遠慮ください	・エプロン さんかくきん ・三角巾 はし ・箸セット ひる ほん ふよう ※お昼ご飯は不要ですが ひ ちゅうか にがて ひと 冷やし中華が苦手な人は など おにぎり等をお持ち ください	みずぎ ・水着 ・スカートタオル ・フェイスタオル きが いっしき ・着替え一式 みずでつぼう ・水鉄砲 も (持ってきた人) みずでつぼう も ばあい 水鉄砲を持ってくる場合 かなら なまえ か は必ず名前を書いてく ださい ※ポップでも用意 しています	ゆせい ・油性ペンセット も (持っている人) ※ポップでも用意してい ます ますが数に限りがあるの も で持っている人は持って きてね♪	・レジャーシート あまく ・雨具(カッパ) えんぶん ・おやつ200円分 むし ひつよう ひと ・虫よけ(必要な人) ある くつ さんか 〜歩きやすい靴でご参加 ください〜 の もの おお ※飲み物は多めに ようい 用意してください

夏休み6期 (8/23~8/24) 2日間

日程	8/23(月)	8/24(火)				
活動	くずおか 葛岡プールへ で 出かけよう☆	えいがかん ポップ映画館	<p style="text-align: center;">なつやす しゅうりょう ~夏休み 終了~ げんき がっこう い 元気に学校へ行こう♪</p> 			
内容	なが すべ だい 長い滑り台がある あそ プールに遊びに い 行こう♪	なつやす さいしゅうび 夏休み最終日はポッ えいがかん プ映画館で のんびり す 過ごそう♪ たの お楽しみに!				
活動時間	10:00~15:30					
この日だけの持ち物	・230円 えん しゅうりょう (プール使用料です。 さんかじ しゅうきん 参加時に集金します。)	とく 特にありません				

